

米斛鲜条对老年人习惯性便秘的根治作用研究

李 军¹, 刘荣庆^{1*}, 汪 睿¹, 訾树霞², 张 力², 龙世寰¹, 曾韦锐¹, 李江丽¹, 姜英虹¹

(1. 昆明学院 医学院, 云南 昆明 650214; 2. 成都军区昆明总医院 妇产科, 云南 昆明 650032)

摘要:习惯性便秘在老年人当中比较普遍. 但长期服用泻药会加重便秘, 而且西医对习惯性便秘尚缺乏特效药物. 米斛为滋阴之最, 其性平和. 为此, 通过较大样本观察米斛对老年人习惯性便秘之疗效, 明确米斛可显著提高病人根治率($P=0.000$), 且无毒副作用. 发现了一种方便、效果较好的治疗老年人习惯性便秘的新单方.

关键词:米斛; 便秘; 习惯性便秘; 老年人

中图分类号: R256.35 文献标识码: A 文章编号: 1674-5639(2017)03-0115-02

DOI: 10.14091/j.cnki.kmxyxb.2017.03.027

Radical Effect on Senile Habitual Constipation with Fresh *Dendrobium huoshanense*

C. Z. Tang et S. J. Cheng

LI Jun¹, LIU Rongqin^{1*}, WANG Rui¹, ZI Shuxia², ZHANG Li², LONG Shihuan¹, ZENG Weikun¹, LI Jiangli¹, JIANG Yinghong¹

(1. Medical College, Kunming University, Kunming, Yunnan, China 650214; 2. Department of Gynecology and Obstetrics, Kunming General Hospital of Chengdu Military Command, Kunming, Yunnan, China 650032)

Abstract: Habitual constipation is very popular among the aged. However, taking long-term courses of cathartics may aggravate constipation symptoms. There is no radical cure for habitual constipation with western medicine. *Dendrobium huoshanense* is mild-natured and nourishes yin best, so the therapeutic effect of treatment of *dendrobium huoshanense* on senile habitual constipation was assessed with large sample. *Dendrobium huoshanense* is nontoxic and non-side effect and can increase radical recovery rate ($P=0.000$) evidently. It shows a trouble-free and effective new home remedy for senile habitual constipation.

Key words: *dendrobium huoshanense*; constipation; habitual constipation; the aged

霍山石斛中的上品特指米斛(*Dendrobium huoshanense* C. Z. Tang et S. J. Cheng)^[1]. 与铁皮石斛(*Dendrobium candidum* Wall. ex. Lindl.)相比,米斛药用和保健价值更高,生长周期也较长,4 a之后才能有收获. 米斛人称“软黄金”,原产于大别山区的安徽省霍山县,历朝为皇室专供,是药用石斛中的极品^[2]. 米斛自古在中药九大仙草排名各版本中始终位列榜首^[3],也是唯一从产地、形态、特征、功效等方面被详细描述过的药用石斛^[4].

玉竹、麦冬、鲜生地皆性凉,滋阴效果低,配伍有严格要求,稍有不当就会造成越补越虚、滋补不受的情况,所以使用人群较少. 而铁皮石斛不同,它无论

是单独使用还是配伍使用都可以,主要是因为铁皮石斛性平味甘. 铁皮石斛的养阴功效是冬麦的300倍. 沙参能养肺阴、清肺热,养胃阴、生胃津;而铁皮石斛入胃、肺、肾三经,既能清热润肺、养胃生津,又能明目益精;鲜地黄又名鲜生地,味甘、苦,入心、肝、肾经,既能凉血止血、止渴生津、清热泻火,还能治疗便秘等症,但其性过寒,易妨碍脾胃运转;铁皮石斛偏于清养,能长期服用而不具副作用,其鲜条味甘汁浓,擅养胃阴、生津、清虚弱、止烦渴.

习惯性便秘,又称功能性便秘,是指每周排便少于3次,或排便经常感到困难. 人多阳余而阴不足,而老年人由于体能下降、体力不支,活动减少,加之胃肠

收稿日期: 2017-02-27

基金项目: 云南省科技厅应用基础研究计划资助项目(2013FZ097, 2011FZ322); 昆明学院校级科研项目(XJZD1608); 2016年国家级大学生创新创业训练计划立项项目.

作者简介: 李军(1973—),男,陕西渭南人,副教授,博士,主要从事干细胞基础与临床研究.

* 通讯作者: 刘荣庆(1979—),女,陕西铜川人,讲师,主要从事精神病与精神卫生学研究, E-mail: 247467246@qq.com.

蠕动功能下降,故老年人习惯性便秘非常常见,它为困扰老年人生活的主要症状之一。但是久用泻药会加重便秘,西医又缺乏特异性的能根治习惯性便秘的药物。而米斛具有调节人体阴阳平衡的特性,有望从根本上改善病人的阴虚体质。因此,本项目拟研究单用米斛对老年人习惯性便秘的根治作用,旨在探究一种方便、效果较好的治疗老年人习惯性便秘的新单方。

1 病例与方法

1.1 病例

2016 年 1 月—2016 年 12 月期间在我国云南、陕西等地收招募 60 岁以上老年人习惯性便秘患者作为治疗组(即实验组),另于相同地域招募对照组病例,其治疗不限。所有病例病程 10 a 以上,其他包括研究之前的用药情况等均不限,但排除糖尿病等继发性便秘患者。最后统计分析坚持到底者对照组 24 例病人、治疗组 17 例,共 41 例患者。其中男性病人 15 例,女性 26 例,病人平均年龄为 72 岁(60~92 岁)。

1.2 方法

米斛鲜条由安徽省霍山县上土市镇卫生院何宽医生提供,置于 4℃ 冰箱保存。根据预实验,病人每天取 5 g 石斛鲜条,洗净后直接食用,具体服用时间不限。坚持 1 个月后,第 2 个月停止服药 1 个月以确定疗效是否能巩固,于第 3 个月判定疗效。由于一般泻药治疗便秘均有效,米斛治疗的有效率未必比普通泻药高,而临床上老年人习惯性便秘缺乏的是根治作用,故在本研究中所关注的是根治率。于第 3 个月对比分析两组病人的治愈率和非治愈率。治愈标准为第 3 个月整个月内临床症状、体征均消失,无复发。除此之外都作非治愈(非根治)处理。

1.3 统计学处理

采用 SPSS V19 软件对资料进行统计分析,组间治愈率比较采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 认为有统计学意义。

2 结果

实验前,所有研究对象均有程度不一的痔疮或者是曾经有过痔疮,有 90% 以上的病人未接受过中医系统治疗。由于米斛性平,对人体没有副作用,因此 80% 以上的病人均能坚持长期服用。研究期间除对照组病人偶有大便习惯改变外,两组病人病情基本无恶化,均未出现其他较明显的不良反应。治疗组病人在整个研究期间从未有一例病人出现大便次数

增多(1 日大便 2 次以上)。实验组病人治愈率与对照组相比, $\chi^2 = 14.604$, $P = 0.000 < 0.05$,表明差异有统计学意义(详见表 1)。

表 1 两组病人疗效

组别	疗效	频数
对照组	治愈	2
对照组	非治愈	22
实验组	治愈	11
实验组	非治愈	6

注:实验组治愈率与对照组相比, $\chi^2 = 14.604$, $P = 0.000$ 。

3 讨论

目前西医缺乏对习惯性便秘的根治措施。经常服用泻药或者洗肠等,容易使直肠反应迟钝失去敏感性而加重便秘。长期使用泻药,会使胃肠道对泻药产生依赖性。在本研究中,绝大多数(90% 以上)患者认为习惯性便秘属于体质或者饮食问题而没有接受过正规治疗。为了解一时之急,他们自行购买的药物基本无外乎碧生源润肠茶、番泻叶、复方麻仁丸、果导、大黄苏打片、胖大海等。一般润滑性泻药对习惯性便秘的治疗作用轻微,但是诸如碧生源润肠茶、麻仁丸、大黄苏打片等基本都含有大黄,而大黄不能从根本上解决习惯性便秘,久用会导致药物依赖性,而且病人大便会越用越干。因此,本文认为正是由于以上原因导致了本研究中对照组较低的治愈率(8%)。

铁皮石斛与同类滋阴中药相比,其滋阴功能更明显,并具有某些滋阴药没有的其他功能与作用,且由于其味甘性平,能长期服用而不具副作用,这也是铁皮石斛功效与作用中突出的一大优势。既然铁皮石斛的最大功效就是滋阴,它是中药功效中生津之最,调和脏腑之最,滋阴之最,那米斛就是最中之最了。米斛还能调和阴阳,其作用尤以鲜品为佳,米斛鲜条长期(1 个月)潜移默化作用调理了机体阴阳的平衡。我们认为正是由于这些原因,才导致了本研究中实验组治愈率比较高(65%)、且无副作用出现。

另外,在本研究中还有一小部分(35%)病人服用米斛并未根治便秘,我们推测其原因为:在本研究中所选病人包含高龄老人或者长期卧床病人或者存在心理精神障碍的病人,这一部分病人的共同特点是体力活动严重不足,同时伴或不伴饮食不当。实验组未治愈病例基本都属于这个范畴。

(下转第 132 页)

3 讨论

3.1 静脉输液操作连贯性需加强

对照组所采用的传统静脉输液实践教学方法,在给被穿刺者带来一定痛苦的同时,练习者也有较大的心理压力,导致穿刺准确率较低,从而使后续输液练习难以进行.并且练习时学生的注意力均集中在是否穿刺成功上,整个输液操作的步骤及连贯性往往被忽略,在短时间内难以完成规范的操作要求,容易在临床静脉输液操作中,出现不铺治疗巾,不重视排液环节等问题^[3].此外,研究结果显示,实验组静脉输液操作评分明显高于对照组,且带教老师普遍反映实验组学生操作步骤明确,未违反原则且无菌意识较强.

3.2 桡动脉采血教学方法需改进

传统医学实践教学,由于考虑动脉穿刺难度大,成功率低,穿刺失败可能出现严重不良反应等原因.因此护生在校期间大多无法进行桡动脉穿刺采血训练,甚至在临床实习阶段都很难得到练习的机会,而动脉穿刺测压更是毫无操作基础.而实验组用该模型可轻松进行桡动脉穿刺训练,穿刺次数明显高于对照组,且模型穿刺仿真度较高,可触摸动脉搏动后进行动脉穿刺,穿刺准确后有明显鲜红色高压回血^[4],若不慎穿刺错误,均有提示,因此学生的桡动脉穿刺采血能在无心理压力的状态下轻松完成.此外,实验组的桡动脉穿刺采血操作评分也明显高于对照组.学生及带教老师普遍反映,在校期间通过该模型进行桡动脉穿刺采血练习,对实习期间护生操作能力及自信心的提高有较大帮助.

3.3 实践教学应加强人文关怀

本研究所设计的仿真手臂模型经实际应用于本校教学,证实能显著提高静脉输液操作及桡动脉穿刺采血操作的实践教学效果,提高学生测试成绩.但问卷调查显示,在使用该模型进行实践教学时,应注意加强学生人文关怀意识,除夯实技能操作外,应结合临床实践特点,加强学生在与患者沟通及发生意外情况时的应变能力^[5].

该模型经本校教学实践后,已先后推广到全国6所高校(云南昆明卫生职业学院、云南德宏职业技术学院、湖南湘雅医学院、湖南永州职业技术学院、昆明医科大学海源学院、华北理工大学护理学院)进行使用,各校反馈情况均证明该模型可以提高学生护理实践操作能力,与本研究结果相符.综上所述,实践教学中使用电动脉搏式血管穿刺模型进行动静脉穿刺可取得较好的教学效果.在各医学院校应用推广后,也获得了较好的社会效益和经济效益.

[参考文献]

- [1] 张飞彩,丁红琴,黄群华.桡动脉穿刺方法的改进[J].护理学杂志,2005,20(3):47-48.
- [2] 姜安丽.新编护理学基础[M].北京:人民卫生出版社,2006:8.
- [3] 李蕊,刘绍金.实习护生静脉输液操作规范性调查分析[J].齐鲁护理杂志,2013,19(18):59-60.
- [4] 马文娟,石晶,李军文.经桡动脉穿刺采集血气分析标本的护理研究进展[J].全科护理,2013,11(3):652-653.
- [5] 刘璐,胡化刚,李惠玲,等.以关怀体验为导向的实习前护理本科生综合能力培训与思考[J].中华护理杂志,2016,51(1):79-83.

(上接第116页)

总之,本研究发现了一种服用方便、无副作用、效果显著的根治老年人习惯性便秘的治疗方法,值得推广.

[参考文献]

- [1] 徐云昌,于力文,吴庆生,等.霍山石斛的光合特性研究

[J].应用生态学报,1993,4(1):18-21.

- [2] 郑平.仙草之王:霍山石斛[J].花卉,2015(6):31.
- [3] 余晓光.六安汉文化视角下的米斛包装设计[J].郑州航空工业管理学院学报(社会科学版),2015,34(6):169-172.
- [4] 吴安.安徽霍山石斛采摘旺季价格跳水[J].农村百事通,2015(23):14.