格桑花的起源及其内涵研究

秦新惠¹, 林燕^{2*}

(1. 酒泉职业技术学院 生物工程系, 甘肃 酒泉 735000; 2. 昆明学院 农学院, 云南 昆明 650214)

摘要: 为了对格桑花名称作恰当的解释, 根据西藏历史及传说记载, 并结合现代研究及西藏野生花卉分布, 对符合格桑花特性的植物进行对比、考证与分析, 认为格桑花是伴随着西藏文明起源产生的一种花, 原产西藏, 在青藏高原已有上千年的栽培历史, 似菊、开黄花、药用价值高。发现与其较符合的植物有: 喜马拉雅垂头菊 (*Cremanthodium decaisnei* C. B. Clarke)、千里光 (*Senecio scandens* Buch. -Ham. ex D. Don)、全缘绿绒蒿 [*Meconopsis integrifolia* (Maxim.) Franch]、金露梅 (*Potentilla fruticosa* L.)、委陵菜 (*Potentilla chinensis* Ser.) 等高原药用植物。同时格桑花也可认为是藏民族的文化符号和期盼幸福吉祥的情感寄托。

关键词: 藏族; 格桑花; 内涵; 追溯

中图分类号: S682.19 文献标识码: A 文章编号: 1674-5639(2016)06-0090-04

DOI: 10.14091/j.cnki.kmxyxb.2016.06.020

Study on the Origin and Connotation of Gesang Flowers

QIN Xinhui¹, LIN Yan^{2*}

(1. Department of Biological Engineering, College of Jiuquan Vocational Technology, Jiuquan, Gansu, China 735000;

2. College of Agriculture, Kunming University, Kunming, Yunnan, China 650214)

Abstract: In order to adequately explain the name of Gesang flowers, according to the Tibetan legend and history, combined with the modern research and distribution of the Tibetan wild flower plants, we have made comparative study and analysis on the characteristics of Gesang flowers. The results show that Gesang flowers, originated from Tibet, have been keeping pace with the Tibetan culture origin. In the Qinghai-Tibet Plateau, it has been thousand years of plantation and it is similar to chrysanthemum with yellow flowers and high medicinal value. We found the similar medical plants of the plateau with it are *Cremanthodium decaisnei* C. B. Clarke, *Senecio scandens* Buch. -Ham. ex D. Don, *Meconopsis integrifolia* (Maxim.) Franch, *Potentilla fruticosa* L., *Potentilla chinensis* Ser., etc. At the same time, it has been regarded as the Tibetan cultural symbol and emotional sustenance.

Key words: Tibetan ethnicity; Gesang flowers; connotation; trace

格桑花, 藏语格桑梅朵, 寓意“幸福”, 为拉萨市市花。据查《中国植物志》《西藏植物志》都无格桑花的记载。有人说它是波斯菊、翠菊、金缕梅、狼毒、紫菀、绿绒蒿等; 有人说凡是抗性强、色彩艳丽的高原花卉都是格桑花; 还有人认为它并不是某一种植物, 它只是西藏人民对美好幸福的寓意, 一种情感的寄托等。因此, 本文拟根据西藏历史与传说记载, 并结合现代研究及西藏野生花卉分布, 探索格桑花的起源及其内涵, 以期对相关研究提供

参考。

1 格桑花词义考证与分析

关于格桑花的词义解释在许多工具书中均有记载。《中国文学大辞典》(第7卷): 格桑梅朵为藏语, 意为幸福花; 《中华古今姓氏大辞典》: 格桑是现行藏族“姓氏”, 今四川之理塘有分布, 原籍西藏日喀则, 原为一种花的名字; 《现代汉语大词典》(下册): 生于西藏的一种野花, 形如菊, 开黄色小

收稿日期: 2016-08-27

作者简介: 秦新惠(1974—), 女, 河南南阳人, 副教授, 硕士, 主要从事观赏植物及植物组织培养研究。

* 通讯作者: 林燕(1969—), 女, 贵州罗甸人, 副高, 硕士, 主要从事园林植物与观赏园艺、插花艺术及花文化研究, E-mail: 651087697@qq.com.

花,藏族把它作为幸福与爱情的象征;《中国少数民族文化大辞典》(西南地区卷):“格桑花”为藏语译音,意为“六月菊、长寿菊”。根据上述记载,我们可初步推断格桑花是藏语译音,是生于西藏的一种植物,形如菊,6月左右开花,为黄色小花,花期长,种类不详。是藏族人民心中的幸福之花,是期盼幸福吉祥与美好爱情的象征。

2 历史背景与格桑花传说

美丽动听的故事传说往往源自于悠久的历史。不难发现,在格桑花的故事传说中,总会留有历史发展的痕迹。探索格桑花的渊源,还需从历史的发展与背景入手,分析相关神话传说,从而进一步理解藏族人民心中的格桑花文化内涵。

2.1 格桑花与历史背景

公元前3世纪,雅隆部落的第一个王—聂赤赞普出现在藏族历史上,当时的藏族人民在与大自然和疾病作斗争的过程中,逐渐认识到自然界的一些植物、动物和矿物的某些部分有消除病痛的作用。到了第28代赞普妥土日聂赞时期,从天竺、象雄、吐谷挥等地传入医学科学。相传此时期,由于雅隆悉补野自然灾害频繁,为了鼓舞民众的信心,增强战胜自然灾害的勇气,妥土日聂赞就将其以驱邪消灾为内容编成故事和戏剧,广为表演,起到良好的作用^[1-2]。格桑花的传说故事有可能源于此时期。

公元641年,文成公主入藏时,随带了大量佛像、经书、工技著作、医方医著医械、珍宝、农作物种子等^[3]。因此,格桑花也有可能在此时期或以前就有称谓。

2.2 格桑花的传说故事

2.2.1 藏族植物传说

相传藏北原野本无花草,是一望无际的荒漠空野。后来,搬来一户牧民,其儿子在梦中受到指点,到普陀罗山盗回花籽,就使藏北草原长满鲜花绿草。于是人们将这种花称作格桑花,意为“幸福花”,因为它给人们带来了幸福。^[4]

2.2.2 其他传说故事

杨青松等^[5-6]记载的“天神传说”,说到格桑花是藏族诸神中掌管人间疾苦和幸福的天神,他帮助人类战胜了瘟疫;而“姐妹传说”中说到格桑花和雪莲花曾是姐妹,都在喜马拉雅山生活并变

成了鲜花;杨青松等^[5-6]与央金卓嘎^[7]记载的“高僧传说与格桑活佛传说”内容基本相同:很久以前,一位来自遥远国度的活佛,利用西藏当地的一种植物治愈了一场严重的瘟疫,人们为了纪念他,把他用来治病的植物称为格桑花。

2.3 分析

综上所述,结合历史、传说及文献报道,说明格桑花名称由来已久,是伴随着藏族文明的发展而产生的,与防治瘟疫、传染病有关,因此,推断格桑花可能是产于高原并在西藏生长的一种具有药用价值的花卉植物。

3 格桑花的相关研究

许多学者关于格桑花名称渊源的研究结果不一致。杨青松等^[5-6]通过“高僧传说”“天神传说”“姐妹传说”分析认为,格桑花在青藏高原广泛分布,具有药用价值,很有可能是以委陵菜为代表的开黄花的蔷薇科委陵菜属植物。央金卓嘎^[7]认为波斯菊不是格桑花,而翠菊印证了“蒙古传说”中格桑梅朵的特征,缘毛紫菀较符合“格桑活佛”的故事。张一诺^[8]报道中提到,格桑花并非一种花,是指开放在藏区等地的一些野花,是许多花朵的统称。龙行天下^[9]认为格桑花并不是确指那一种花卉,藏族群众把波斯菊、杜鹃花、金露梅等统称为格桑花。韦素敏^[10]研究显示,格桑花是高原的杜鹃、狼毒、波斯菊等。韩荣荣等^[11]的研究没有表明格桑花为何植物,文中仅提到以青藏高原的格桑花为原料提取天然色素。

4 西藏自然环境与格桑花假定植物特性分析

西藏幅员辽阔,地势高亢,为青藏高原的主体,其草地资源丰富,孕育了丰富多样的植物资源。海拔3500 m以下的河谷草地,4000~5000 m以上的亚高山和高山草地均有野生花卉分布^[12]。根据西藏植物分布种类及西藏历史、传说故事和现代研究中格桑花的渊源与说法,并通过查证《中国植物志》^[13]《西藏植物志》^[14]等工具书,将开黄花、药用价值高、生于高原的花卉植物列为格桑花的基本特性,因此将其分为菊科花卉和其他花卉两大类^[13-15]进行分析。

4.1 菊科花卉

分布在全世界各地的菊科植物约有1000个

属,25 000~30 000种。我国约有200多属,2 000多种,产于各地。西藏有90属,508余种。因此,本研究的查证要点为:似菊,6月左右开花,开黄花、花期长,药用价值高(防治瘟疫、流行病),适宜高海拔地区生长。为此将菊科花卉又分为西藏原产种和西藏引入栽培种两大类进行以下分析。

4.1.1 西藏原产种

1)千里光(*Senecio scandens* Buch.-Ham. ex D. Don)。多年生攀援草本,头状花序有舌状花,在茎枝端排列成顶生复聚伞圆锥花序。舌状花8~10个,舌片黄色,长圆形。管状花多数。花冠黄色。花期8月至翌年4月。产西藏、陕西等地,常生于森林灌丛中,攀援于灌木、岩石或溪边,海拔50~3 200 m。全草入药,性苦、辛、凉。具清热解毒、凉血消肿、清肝明目之功效。

2)垂头菊属(*Cremanthodium*)。多年生草本,茎细瘦,直立,单生,高30~40 cm。头状花序单生,下垂,辐射状。舌状花黄色。管状花多数,深黄色。花果期6~9月。本属是喜马拉雅山及其毗邻地区的特有属,现知64种,集中分布于青藏高原和西南山区。生于高山灌丛、高山草甸及高山流石滩生境中。本属多可入药,味苦,性凉。功能清热、解毒、止痛。有垂头菊[*Cremanthodium reniforme* (DC.) Benth.]、喜马拉雅垂头菊(*Cremanthodium decaisnei* C. B. Clarke)等。

3)狼把草(*Bidens triparita* L.)。1年生草本,茎高20~150 cm,头状花序单生茎端或枝端,直径1~3 cm,无舌状花,全为筒状两性花,黄色。原产我国多地,青藏高原广泛分布。全草入药,功效清热解毒。主治感冒、扁桃体炎、咽喉炎、肠炎、痢疾、肝炎等。

4)黄花蒿(*Artemisia annua* L.)。1年生草本,浓烈的挥发性香气。茎单生,高100~200 cm,头状花序球形,多数,有短梗,下垂或倾斜,在分枝上排成总状或复总状花序,并在茎上组成开展、尖塔形的圆锥花序。花深黄色,花果期8~11月。产拉萨、察隅,生于海拔3 000~3 650 m,中国分布广泛。中药“青蒿”(神农本草经)即本种,民间作清热、解暑、凉血、止血和止盗汗用,其含有的“青蒿素”为抗疟的良好药物。

5)紫菀属(*Aster*)。(a)缘毛紫菀(*Aster souliei* Franch.)。多年生草本,头状花序在茎端单生,径

3~4 cm稀达6 cm。舌状花30~50个,舌片蓝紫色。管状花黄色。花期5~7月,果期8月。生于林缘、灌丛、高山草地,海拔为2 700~4 000 m。产于西藏、四川、云南、青海等地。西藏中草药,藏名“阿恣”。药用根茎及根,有消炎、止咳、平喘之效。

(b)萎软紫菀(*Aster flaccidus* Bunge)。多年生草本,茎直立,高5~30 cm,不分枝,头状花序在茎端单生。舌状花40~60个,舌片紫色,稀浅红色。管状花黄色。瘦果长圆形。花果期6~11月。广泛分布于我国西部,也分布于喜马拉雅山区和中亚等地。有变型及亚种,多生于西藏海拔1 800~5 100 m的高山草地、石砾地等,全草治肺病、肺结核、百日咳、目疾。

紫菀属的种类从产地、花型、颜色、功效方面都较合格桑花的基本特性,但舌状花常为紫色,可以排除。

4.1.2 引入栽培种

1)秋英(*Cosmos bipinnatus* Cav.)。别名为大波斯菊、八瓣梅等。1年生草本花卉,茎直立,高为1~2 m,花序单生,舌状花红紫色、粉红色或白色。管状花黄色。花期较长,耐贫瘠土壤,能大量自播繁衍。原产美洲墨西哥,我国拉萨、林芝庭院常栽培。全草具有清热解毒、祛湿止痢等功效。根据史书^[16-17]记载于明朝万历年引入西藏。其栽培时间与格桑花不符,可以排除。

2)翠菊[*Callistephus chinensis* (L.) Nees]。别名江西腊、五月菊、格桑花。原产中国,栽培历史悠久,1728年传入法国^[18]。1年或2年生草本,高15~100 cm,头状花序单生于茎枝顶端,在园艺栽培中花瓣可为多层。红色、淡红色、蓝色、黄色,花果期5~10月。产于我国吉林、河北、云南等地。拉萨至昌都常见栽培。可清热凉血,主治咳嗽、咳痰、衄血等症。由于翠菊称为格桑花距今仅有700多年,不符合格桑花的历史,可以排除。

3)百日菊(*Zinnia elegans* Sessé & Moc.)。又名百日草,1年生草本,茎直立,头状花序径5.0~6.5 cm,单生枝端。舌状花深红色、玫瑰色、紫堇色或白色。管状花黄色或橙色。花期6~9月,可达3个月。原产墨西哥,为著名观赏植物,我国各地栽培很广,拉萨常见栽培。具有清热利尿、解毒等功效。

4)大丽花(*Dahlia pinnata* Cav.)。别名大丽菊、

天竺牡丹、西番莲等,多年生草本,茎直立。头状花序大。舌状花1层,白色、红色、或紫色。管状花黄色。有时栽培种全部为舌状花,花期6~12月。原产南美洲及中美洲,中国19世纪后期引入,现全国各地栽培,拉萨至察隅偶见栽培。

5)金盏菊(*Calendula officinalis* Hohen.)。1年生草本,高20~75 cm。头状花序单生茎枝端,直径4~5 cm,小花黄或橙黄色,花色鲜艳夺目,花期4~9月。原产欧洲南部及西亚北部,我国拉萨、林芝、波密等地常有栽培。

4.2 其他花卉

具有西藏特产,6月左右开花,开黄花、花期长,防治瘟疫、流行病,分布于高海拔地区等特征的花卉植物主要有以下几种。

4.2.1 绿绒蒿属

《中国植物志》^[13]记载的绿绒蒿属(*Meconopsis*)共49种,其中48种均分布于东亚及中国喜马拉雅地区,我国产37种,多处于野生状态。植株矮小,花型秀丽,花色鲜艳,有黄、蓝、红等色。有些种类入药,药用价值较高,有清热、利尿、消炎、止痛之效,用于肝与肺的热症、水肿。全缘绿绒蒿[*Meconopsis integrifolia* (Maxim.) Franch]花瓣6~10片,黄色,倒卵形,长达6 cm。

4.2.2 委陵菜属

委陵菜属(*Potentilla*)主要分析下述两种植物。

1)金露梅(*Potentilla fruticosa* L.)。落叶灌木。单花或数朵生于枝顶,花直径2.2~3.0 cm,花瓣黄色鲜艳,花果期6~9月。产于西藏、云南等地。生于山坡草地、砾石坡、灌丛及林缘,海拔1000~4000 m。其变种伏毛金露梅、白毛金露梅、垫状金露梅均生于西藏。花、叶入药,有健脾、化湿、清暑、调经之效。

2)委陵菜(*Potentilla chinensis* Ser.)。别名救荒本草,多年生草本。伞房状聚伞花序,花瓣黄色。花果期4~10月。产察隅,生于山坡草甸,海拔3000 m。

4.2.3 狼毒

狼毒(*Stellera chamaejasme* L.)。别名瑞香狼毒、断肠草等。多年生草本或亚灌木,通常具木质的根茎。花白色、黄色或淡红色,顶生无梗的头状或穗状花序,花期春夏,果期为夏秋。产于亚东、江孜一带。生于海拔3500~4600 m的山坡、草地、高原低丘的沙砾冲积扇地带。以根入药,有祛痰、治积之功效,外敷治皮肤病。

4.2.4 高山龙胆

高山龙胆(*Gentiana algida* Pall.)。别名为白花

龙胆、白山龙胆、苦龙胆。花冠黄白色,具多数深蓝色斑点。花果期7~9月。产新疆、吉林。生于山坡草地、河滩草地、灌木丛、林下、高山冻原,海拔1200~5300 m。

4.2.5 斑唇马先蒿

斑唇马先蒿[*Pedicularis longiflora* var. *tubiformis* (Klotz.) Tsoong],低矮草木,高5~20 cm。花均腋生,花冠黄色,长4~7 cm。花、果期5~10月。产拉萨、林芝、察隅等地。一般生长于海拔2700~5300 m的高山草甸、沼泽、湖边、河谷及溪流两旁、云杉林缘等。

4.2.6 杜鹃花属

杜鹃花属(*Rhododendron*)是杜鹃花科(Ericaceae)中最大的属,有900种左右,黄花类型主要有:羊躑躅[*Rhododendron molle* (Bl.) G. Don]、黄花泡叶杜鹃(*Rhododendron seinghkuense* Kingdon-Ward)、细枝杜鹃(*Rhododendron amandum* Cowan)等。

5 结果与分析

从西藏文化及历史来看,格桑花的称谓是伴随西藏文明起源而产生的,原产西藏,在青藏高原已有上千年的栽培历史,是菊科花卉中的某一种,六月左右开放,开黄花,药用价值较高(清热解毒、防治传染性疾病)。因此,结合格桑花假定植物特性分析推断,喜马拉雅垂头菊、千里光、黄花蒿、狼把草这些西藏原产植物与其较符合。而当今民间广为认定的翠菊是元代引入,波斯菊是明代引入,百日菊和大丽花等都是近代引入,在西藏栽培的历史不长,可以推断它们不是格桑花。

若不考虑似菊外形,仅从开黄花,药用价值高,六月左右开放来看,格桑花可能是一类原产中国西藏的高原花卉,栽培历史悠久。除了菊科4种植物外,全缘绿绒蒿、金露梅、委陵菜等高原药用植物也与其较为符合。

此外,格桑花也可能并不是具体的某种花卉,是生长在藏族人民心中的“幸福之花”,是一种文化符号、精神象征,是藏族人民情感的寄托,只要是美好的事物,诸如植物、人、精神等都可称之为“格桑花”。需要指出的是,如果研究者进行与格桑花相关的研究时,应指明格桑花代表的具体植物,否则容易引起对植物的混淆和误解。

(下转第99页)

- Transactions on Neural Networks,2005,16(3):645-678.
- [7] ZADEH L. Fuzzy sets [J]. Information and Control,1965,8(3):338-353.
- [8] PAWLAK Z. Rough sets [J]. International Journal of Approximate Reasoning,1982,11(5):341-356.
- [9] LINGRAS P, WEST C. Interval set clustering of web users with rough k -means [J]. Journal of Intelligent Information Systems,2004,23(1):5-16.
- [10] TAX D, DUIN R. Support vector domain description [J]. Pattern Recognition Letters,1999,20(11):1191-1199.
- [11] MAHDAVI S, SHIRI M E, RAHNAMAYAN S. Metaheuristics in large-scale global continues optimization: A survey [J]. Information Sciences,2014,295:407-428.
- [12] KEETHI S S, GILBERT E G. Convergence of a generalized SMO algorithm for SVM classifier design [J]. Machine Learning,2002,46(1):351-360.
- [13] YANG J H, CASTRO V E, CHALUP S. Support vector clustering through proximity graph modelling [J]. Neural Information Processing,2002,2:898-903.
- [14] LEE J, LEE D. An improved cluster labeling method for support vector clustering [J]. IEEE Transactions on Pattern Analysis & Machine Intelligence,2005,27(3):461-464.
- [15] LEE S H, DANIELS K M. Cone clustering labeling for support vector clustering [J]. Department of Computer Science,2011,26(5):484-488.
- [16] LEE S H, DANIELS K M. Gaussian kernel width exploration and cone cluster labeling for support vector clustering [J]. Formal Pattern Analysis & Applications, 2012, 15(3):327-344.
- [17] LI H. A fast and stable cluster labeling method for support vector clustering [J]. Journal of Computers,2013,8(12):3251-3256.
- [18] ZHENG E H, YANG M, LI P, et al. Fuzzy support vector clustering [J]. Lecture Notes in Computer Science,2006,397:1050-1056.
- [19] MAJI P, PAL S K. Rough set based generalized Fuzzy C -means algorithm and quantitative indices [J]. IEEE Transactions on Cybernetics,2007,37(6):1529-1540.

(上接第93页)

本文关于格桑花的渊源调查还存在局限性, 仅以词义考证、历史及传说为线索进行分析推断, 还不够完备, 尚需进一步考证。总之, 研究还有待于从历史、民俗文化以及格桑花文化发源地生境入手, 并结合植物的特性进行考证, 一定会找到更科学严谨的解释。

[参考文献]

- [1] 苏发祥. 中国藏族 [M]. 银川: 宁夏人民出版社, 2012.
- [2] 赤烈曲扎. 西藏风土志 [M]. 拉萨: 西藏人民出版社, 2006: 11-26.
- [3] 贺中. 西藏旅游探险手册 [M]. 拉萨: 西藏人民出版社, 2001.
- [4] 祁连休, 肖莉. 中国传说故事大辞典 [M]. 北京: 中国文联出版公司, 1992.
- [5] 杨青松, 特姆, 高建国, 等. 藏族明星植物“格桑梅朵”基因 [C] // 国际科学与工程中心. 细胞、分子生物学、生物物理学和生物工程国际会议. 2010: 201-204.
- [6] 杨青松, 赵艳. 格桑梅朵的民间传说 [J]. 今日民族, 2011(6): 24-25.
- [7] 央金卓嘎. 藏族文化植物格桑梅朵 [J]. 西藏科技, 2012, 237(12): 73-76.
- [8] 张一诺. 你以为你以为的就是事实吗: 植物学博士顾垒告诉你七个植物真相 [N]. 中国绿色时报, 2015-07-16(4).
- [9] 龙行天下. 青藏高原上的格桑花 [J]. 花木盆景(花卉园艺), 2012(12): 6.
- [10] 韦素敏. 格桑花在园林绿化中的应用 [J]. 现代园艺, 2016(4): 129.
- [11] 韩荣荣, 杨桂军, 王刚. 高原格桑花染料敏化剂稳定性研究 [J]. 硅酸盐通报, 2014, 33(10): 2679-2682.
- [12] 徐凤翔, 郑维列. 西藏野生花卉 [M]. 北京: 中国旅游出版社, 1999.
- [13] 中国科学院中国植物志编辑委员会. 中国植物志 [M]. 北京: 科学出版社, 1998.
- [14] 吴征镒. 西藏植物志: 第1卷 [M]. 北京: 科学出版社, 1983.
- [15] 李永康. 贵州植物志: 第3卷 [M]. 贵阳: 贵州人民出版社, 1990.
- [16] 华夫. 中国古代名物大典: 下册 [M]. 济南: 济南出版社, 1993.
- [17] 张宗显. 西藏民俗 [M]. 兰州: 甘肃人民出版社, 2004.
- [18] 中国农业百科全书总编辑委员会农作物卷编辑委员会. 中国农业百科全书: 观赏园艺卷 [M]. 北京: 农业出版社, 1996.