

城市中间阶层休闲活动与工作压力 及身心健康的关系研究

林朝晖, 朱美娟, 谢其鑫
(莆田学院 体育系, 福建 莆田 351100)

摘要:通过文献资料法、问卷调查法、访谈法和数理统计法对福州市城市中间阶层休闲活动、工作压力与身心健康的关系进行调查研究. 结果表明:福州市城市中间阶层休闲活动与工作压力有显著负相关;休闲活动与身心健康有显著正相关;工作压力与身心健康有显著负相关. 建议:培养正确的休闲观;建立合理的工作与休闲制度;大力发展休闲与健康产业;加强对休闲活动、工作压力与身心健康的相关理论研究.

关键词:城市;中间阶层;休闲体育;工作压力;身心健康

中图分类号:G806 **文献标识码:**A **文章编号:**1674-5639(2012)06-0098-05

Study on Relationship between Leisure Activities and Work Pressure Physical-Mental Health among Urban Middle Class People

LIN Chao-hui, ZHU Mei-juan, XIE Qi-xin
(Department of Physical Education, Putian University, Fujian Putian 351100, China)

Abstract: Through literature, survey, interview and statistical analysis to investigate the relationship between leisure activities, work stress and physical and mental health of research of Fuzhou urban middle class people. The results show that the Fuzhou urban middle class leisure activities and work pressure has a significant negative correlation; leisure activities have a significant positive correlation with the physical and mental health; significant negative correlation between work stress and physical and mental health. Recommendation: cultivate a correct view of leisure; establish a reasonable system of work and leisure; vigorously develop the leisure and health industry; strengthen the theoretical research of leisure activities, job stress and physical and mental health.

Key words: urban; middle class; leisure sports; work pressure; physical and mental health

伴随着信息时代的高速发展,使人类拥有了更多的经济收入与闲暇时间.然而,这一切也带来了现代社会的激烈竞争、人际关系的淡漠、文明病的产生以及各种各样生活与工作压力,人们逐渐认识到“休闲才是一切事物环绕的中心”.^[1]因为,休闲可以完善人,提升人,促进人与社会、人与自然的和谐.因此,近十几年来有关休闲研究成为社会与学术界关注的热点话题.

中间阶层是维系社会和谐、稳定和经济持续发展最重要的社会力量,在不均衡的发展过程中取得相对的平衡,并具有举足轻重的作用.作为是社会发展的主体力量,城市中间阶层的身心健康与工作状态直接关系到我国经济的发展,关系到和谐社会的构建.然而查阅相关文献发现,有关休闲活动与工作压力关系研究非常少,更缺乏对休闲活动、工作压力及身心健康三者之间的关系研究.因此,本研究拟从社会学与心理学的角度对城市中间阶层休闲活动、工作压力与身心健康之

间的关系进行调查与分析,无疑具有重要的理论意义和现实意义.

福州是福建省省会,总人口 720 万人,其中市区常住人口 296.3 万人.福州位于福建东部闽江下游,背山依江面海.下辖鼓楼、台江、仓山、马尾、晋安等 5 区,闽候、连江、罗源、闽清、永泰、平潭等 6 县以及福清和长乐 2 个县级市.全市总面积 12 154 km²,是有两千多年悠久历史的国家级历史文化名城,自古就是商业繁华之地,如今已成为我国沿海对外开放的主要城市之一.^[2]研究福州市城市中间阶层的休闲活动、工作压力与身心健康之间的关系有助于构建和谐城市,并为相关研究提供参考.

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

以城市中间阶层为研究对象.由于城市中间阶层具有较高的异质性以及历史与文化社会的不稳定性,要找出一个具有普遍性定义的中产阶层则难以

收稿日期:2012-10-22

基金项目:福建省社会科学规划资助项目(2011B181);福建省教育厅社科资助课题(JBS08121)

作者简介:林朝晖(1967—),男,福建莆田人,副教授,博士,主要从事城市体育、体育旅游研究.

做到. 因此,本研究从目前学术界普遍认可的职业、教育和收入 3 个方面来界定中间阶层:即具备较高学历(大专及以上);受过专业化训练、主要从事脑力劳动(党政机关公务员、事业单位管理与技术人员、经理人员、私营企业主、企业管理技术人员、个体工商户);月收入在 3 000 元以上的人群.

1.2 研究方法

1.2.1 文献资料法

通过福建师大图书馆、莆田学院图书馆、中国期刊网、万方数据库等收集和整理国内外有关休闲活动、工作压力、身心健康等相关文献资料,为研究提供一定历史考察和分析的理论基础.

1.2.2 问卷调查法

采用问卷调查法,对福州市区不同的公司、政府部门以及社区等人群随机发放问卷. 本研究共发放问卷 550 份,回收 495 份,由于研究属于城市中间阶层的人群,所以剔除那些不符合研究对象条件的问卷 279 份后,获有效问卷 216 份. 其中,男性占 51.9%,女性占 48.1%,月收入在 3 001 ~ 5 000 元的占 92.1%,年龄在 30 ~ 49 岁占 80.1%,样本具体结构如见表 1.

表 1 福州市城市中间阶层样本结构特征分布情况表			
项目	类别	人数/人	比例/%
性别	男	112	51.9
	女	104	48.1
职业分布	党政机关公务员	32	14.8
	事业单位管理与技术员	68	31.5
	经理人员	62	28.7
	私营企业主	26	12.0
	企业管理技术人员	20	9.3
	个体工商户	8	3.7
平均月收入	3 001 ~ 4 000 元	158	73.1
	4 001 ~ 5 000 元	41	19.0
	5 001 ~ 10 000 元	17	7.9
年龄	20 ~ 29 岁	15	6.9
	30 ~ 39 岁	109	50.5
	40 ~ 49 岁	64	29.6
	50 ~ 59 岁	22	10.2
	60 岁以上	6	2.8

1.2.3 测量工具

1) 休闲种类与频率量表. 本量表把休闲活动种类分为 7 大类:消遣性、知识性、艺文性、娱乐性、运动性、社交性、技艺性. 评分方法采用李克特 6 级评分法,由 1 分(不曾参加)~6 分(经常参加),其分数越高,表示休闲活动参与次数越多. 量表的内部一

致性信度系数为 0.68,表明本量表具有良好的内部一致性.^[3]

2) 身心健康量表. 身心健康量表由心理健康量表与身体健康量表组成. 将心理健康分量表共 12 题分为 3 纬度,分别是“满足”指心理出现无法陈述原因的感觉,计 5 题;“弹性”指心理是否具备解决工作或日常生活中的压力或问题的能力,计 4 题;“心灵的宁静”指心理上是否会担心或忧虑自身的所作所为,所以不能保持平静,计 3 题. 身体健康分量表共 6 题. 身心健康量表评分方法采用李克特 6 级评分法,每题由 1 ~ 6 分,分数越高,表明身心健康状况越好. 心理健康量表的内部一致性信赖系数为 0.82,身体健康量表的内部一致性信赖系数为 0.80,表明身心健康量表的信度良好.^[4-5]

3) 工作压力量表. 本量表把工作压力源分为 6 个维度,共 19 题. 其中,“任务要求”指工作中担负的责任和挑战等问题,有 5 题;“组织结构”指组织制度、薪酬制度、组织安排等问题,有 4 题;“时间冲突”指工作时间与生活及其他时间上的冲突,有 2 题;“能力要求”指工作对人们知识、技能及平衡家庭与工作能力的要求,有 3 题;“职业发展”指个人晋升机会以及对未来前程的考虑等,有 2 题;“人际冲突”指工作中人际关系及个体与组织文化存在冲突等,有 3 题. 评分方法采用李克特 5 级评分法,每题由 1 分(完全不符合)~5 分(完全符合),分数越高,表明工作压力感越强. 从信度检验上看,本量表各纬度内部一致性的克伦巴赫系数都达到 0.7 建议值以上,表明该量表的信度较好. 从效度检验上看,6 纬度的累积贡献率达到 59.908%,说明该量表的效度良好.^[6]

1.2.4 访谈法

通过随机抽查对福州市部分城市中间阶层进行访问调查,了解中间阶层参与休闲活动对缓解工作压力和调节身心健康的看法.

1.2.5 数理统计法

利用 SPSS16.0 软件对福州市城市中间阶层休闲活动、工作压力与身心健康之间的数量关系进行统计分析.

2 结果与分析

2.1 城市中间阶层休闲活动现状

所谓休闲活动是休闲主体利用闲暇时间为了满足其休闲需要而自由参与并得到满足的能动过程. 休闲活动是休闲主体自由选择的结果,不同的休闲活动给人们带来的满足程度不同;它受到休闲客体质量与休闲服务水平等因素的影响;同时,它与人们的需要及时间、金钱等密切相关.^[7] 伴随着科技进步与社会物质生活的极大提高,人们参与休闲方式不断增多,而通过休闲活动的种类和频率则有助于揭示人们从事休闲的程度. 下表 2 是本研究的结果.

表 2 福州市城市中间阶层参与休闲体育各纬度的情况表 (N = 216)

休闲纬度	最小值/分	最大值/分	平均数/分	标准差
消遣性	1	6	3.82	0.65
知识性	1	6	4.70	0.76
艺文性	1	6	3.08	0.88
娱乐性	1	6	3.75	0.72
运动性	1	6	3.98	0.80
社交性	1	6	3.72	0.84
技艺性	1	6	2.62	0.95

调查发现,城市中间阶层参与的休闲活动依次为知识性、运动性、消遣性、娱乐性、社交性、艺文性、技艺性.结果表明:1)对知识性(包括阅读书报、网络等)休闲活动的参与程度较高,接近于“较经常”,即每周 1~2 次.说明中间阶层对休闲时间的利用与其自身的受教育背景以及以脑力为主的工作有关.2)运动性(包括跑步、散步、打球等)参与程度接近“有时”,即每月参与 2~3 次,说明中间阶层基本上能够利用闲暇时间,从事锻炼身心的体育活动.3)消遣性、娱乐性、社交性与艺文性休闲的参与程度在 3 分以上,达到了“较少”参与程度,即每季度 2~3 次.其中消遣性的休闲活动包括看电视、电影、电脑游戏、打麻将等;娱乐性的休闲活动包括逛街购物、舞厅跳舞、KTV 唱歌等;社交性的休闲活动包括朋友聚会、旅行、社会服务等;艺文性的休闲活动包括听音乐、舞蹈欣赏等.4)参与频数最低的是技艺性,其参与频率只达到“偶尔”,即每年 2~3 次,技艺性的休闲活动包括插花、园艺、手工艺等.这可能与城市中间阶层工作性质、年龄段集中在 40 岁上下等有关.结合访谈结果可知,一般技艺性的休闲活动以 50 岁以上人群为主.5)从标准差可以看出,被调查者对消遣性、知识性、娱乐性、运动性休闲的意见比较趋向一致,而艺文性与技艺性休闲的个体差异则稍大,表明艺术和技能类休闲需要一定基础条件.6)从总体上看休闲活动频率参与程度未超过每周参与 1~2 次的频率,表明中间阶层工作较繁重,休闲活动时间有限,参与规律性的休闲活动不是很高.

2.2 城市中间阶层工作压力现状

压力最早来源于物理学中的词汇,意指垂直作用在物体表面的力.上世纪 30 年代社会科学研究领域引入压力一词,并逐渐受到了众多学科的重视.工作压力是个体对工作或职业的各种刺激做出生理、心理和行为反应的综合模式.^[8]产生工作压力的原因则是多方面的,有工作本身因素、组织结构因素、个人因素等.下表 3 为福州市城市中间阶层的工作压力现状.

从表 3 看出,工作压力 6 个纬度的平均得分在 7.28~18.49 之间,每题平均得分在 3.06~3.82 之间,且工作压力总量的平均得分是 3.51,表明所调

查城市中间阶层的工作压力处于中等偏上水平.工作压力由时间冲突、能力要求、任务要求、职业发展、组织结构到人际冲突逐渐降低,其中在时间冲突、能力要求、任务要求、职业发展方面的压力较大.说明福州市城市中间阶层工作压力主要来源于工作时间的安排、自身能力的要求、职位晋升、工作任务的挑战性等方面.但从标准差上看,被调查对象对时间冲突与人际冲突纬度的共度较低,表明在时间冲突与人际关系压力等上被调查者存有一定的差异.从总体上看,无论是平均值还是从标准差方面,福州市城市中间阶层的工作压力都处于中等偏上水平.

表 3 福州市城市中间阶层工作压力总体情况表 (N = 216)

压力纬度	平均数/分	标准差	题数/题	每题平均得分/分	每题平均标准差
任务要求	18.49	4.58	5	3.70	0.91
组织结构	12.88	2.21	4	3.22	0.55
时间冲突	7.65	2.92	2	3.82	1.46
能力要求	11.24	1.30	3	3.75	0.43
职业发展	7.28	1.10	2	3.64	0.55
人际冲突	9.18	2.82	3	3.06	0.94
压力总量	66.72	7.19	19	3.51	0.38

2.3 城市中间阶层身心健康现状

世界卫生组织对健康的定义是身体、心理及对社会适应的良好状态,即健康的身体和愉快正常的心态.^[9]本研究通过受测者对身体构造或生理功能上的自我感受:如疾病或身体运作异常的现象;心理方面则主观审视是否拥有良好的精神状态和社会适应能力;身心健康量表积分的分数越高,表示健康状况越佳,据此来了解中间阶层的身心健康状况.下表 4 是调查结果.

表 4 福州市城市中间阶层身心健康总体情况表 (N = 216)

身心健康纬度	平均数/分	标准差	题数/题	每题平均得分/分	每题平均标准差
满足	19.92	3.33	5	3.98	0.67
弹性	16.40	2.22	4	4.10	0.56
心灵宁静	12.76	3.17	3	4.25	1.06
心理健康总量	49.09	6.32	12	4.09	0.53
身体健康总量	22.39	2.91	6	3.73	0.49

由表 4 可知,福州市城市中间阶层的心理健康的 3 个维度平均得分在 12.76~19.92 之间,每题平均得分在 3.98~4.25 之间,心理健康总量的平均分为 4.09,表明被调查者的心理健康状况良好.从心理健康各纬度上看,被调查者从“心灵宁静”、“弹性”到“满足”维度逐渐降低.另外,从标准差可以看

出,“心灵宁静”的差异性较大. 身体健康总量每题平均分为 3. 73,表明受访者的身心健康属于中上水平,说明福州市城市中间阶层的身体健康状况正常,但是 3. 73 的身体健康平均值显然与 6 的最高值还有一定的距离. 调查表明,中间阶层对自己的能力要求较高,因为只有健康的身心才有能力去做自己想做的事情,所以他们比较注重自身的健康状况. 从总体来看,福州市城市中间阶层的身心健康呈中等偏上状态,但并未达到理想的健康水平,也与目前社会白领阶层亚健康人群众多相一致.

2.4 休闲活动与工作压力的关系

为了考察休闲活动对工作压力的影响,采用皮尔逊相关分析法对城市中间阶层人群休闲活动与工作压力的关系进行研究(见表 5). 从总体上看休闲

活动总量与工作压力呈显著负相关,表示越参与休闲活动,工作压力感越弱,说明了休闲活动有助于缓解工作压力. 从休闲活动各维度与工作压力之间关系看,工作压力与技艺性、运动性休闲有显著负相关. 技艺性的项目如插花、园艺、手工艺等一般需要的环境比较清新、宁静,是修身养性、调养身息与回归自然等具有较高休闲价值的项目,因此,它们对缓解工作压力有显著性的效果. 而运动性跑步、打球、散步、舞蹈等休闲运动是属于简单易行、方便开展的项目,而且这些活动有形体健美的功效;现代生活方式导致中间阶层“营养过剩”,社会地位的提高又使中间阶层比较注意自身形象. 因此,中间阶层对形体、健身、户外运动等休闲体育较为重视,通过运动性休闲方式使他们更有信心应对工作和缓解压力.

表 5 福州市城市中间阶层参与休闲方式与工作压力的皮尔逊相关分析情况表

项目	消遣性	知识性	艺文性	娱乐性	运动性	社交性	技艺性	总体闲量	总压力量
消遣性	1. 000								
知识性	0. 068	1. 000							
艺文性	0. 065	-0. 193 **	1. 000						
娱乐性	0. 094	-0. 085	0. 209 **	1. 000					
运动性	0. 056	0. 242 **	0. 035	0. 041	1. 000				
社交性	0. 051	0. 019	0. 008	0. 310 **	0. 146 *	1. 000			
技艺性	0. 082	0. 089	0. 387	0. 155	0. 131	0. 084	1. 000		
总体闲量	0. 340 **	0. 285 **	0. 532 **	0. 542 **	0. 440 **	0. 368 **	0. 534 **	1. 000	
总压力量	-0. 089	-0. 039	-0. 018	-0. 112	-0. 149 *	-0. 053	-0. 227 **	-0. 205 **	1. 000

注: * $P < 0. 05$; ** $P < 0. 01$.

2.5 休闲活动与身心健康的关系

为了考察休闲活动对身心健康的影响,采用皮尔逊相关分析法对城市中间阶层人群休闲活动与身心健康的关系进行研究,从表 6 可看出,被调查者在知识性、娱乐性、运动性、技艺性、社交性 5 种休闲活动维度与身心健康有显著正相关,其中特别以运动性与身心健康呈现显著正相关,说明越经常参与运动性休闲活动的城市中间阶层的身心健康越好. 知识性、娱乐性、运动性、技艺性休闲活动与心理健康有显著相关;而消遣性、艺文性、社交性与心理健康

有相关,但是不是非常显著. 表明适当的进行这 3 种活动能够促进心理健康,但过度的沉迷会致使精神疲劳反而会影响心理健康. 娱乐性、运动性、社交性与身体健康有显著正相关,说明中间阶层喜欢参与休闲运动,因为此类活动有助于放松身心、增强体质、增进社会交往等,对身心健康有更显著的效果. 从总体上看,心理健康、身体健康与休闲活动呈显著正相关,表明休闲活动参与程度越高,其身心健康状态越好. 可以讲休闲方式塑造了健康,而健康状况也部分决定了人们如何休闲.

表 6 福州市城市中间阶层参与休闲方式与身心健康的皮尔逊相关分析情况表

项目	消遣性	知识性	艺文性	娱乐性	运动性	社交性	技艺性	心理健康	身体健康
消遣性	1. 000								
知识性	0. 068	1. 000							
艺文性	0. 065	0. 193 **	1. 000						
娱乐性	0. 094	0. 085	0. 209 **	1. 000					
运动性	0. 056	0. 242 **	0. 035	0. 041	1. 000				
社交性	0. 051	0. 019	0. 008	0. 310 **	0. 146 *	1. 000			
技艺性	0. 082	0. 089	0. 387 **	0. 155 *	0. 131	0. 084	1. 000		
心理健康	0. 121	0. 129 **	0. 019	0. 319 **	0. 344 **	0. 073	0. 286 **	1. 000	
身体健康	0. 061	0. 063	0. 078	0. 098 *	0. 216 **	0. 192 **	0. 047	0. 336 *	1. 000

注: * $P < 0. 05$; ** $P < 0. 01$.

2.6 工作压力与身心健康的关系

为了考察工作压力对身心健康的影响,采用皮尔逊相关分析法对城市中间阶层人群工作压力与身心健康的关系进行研究(见表7).从总体上看,工作压力与身心健康呈显著负相关,反映了工作压力越大其身心状态越差.从工作压力各纬度与身心健康的比较可知,其中任务要求、组织结构、人际冲突与心理健康呈显著负相关,说明这3个纬度对城市中

间阶层心理健康影响较大,当任务要求、组织结构和人际冲突的压力越大时,其心理健康状况越差.同时,任务要求、组织结构和时间冲突的工作压力与身体健康呈负相关,其中,任务要求、工作压力对该群体的影响最大.另外,调查结果显示,身心健康与职业的能力要求、职业发展压力没有明显的联系.因此,从总体上看,城市中间阶层的工作压力与身心健康呈负相关,其中心理健康受影响程度更大.

表7 福州市城市中间阶层工作压力与身心健康的皮尔逊相关分析情况表

项目	任务要求	组织结构	时间冲突	能力要求	职业发展	人际冲突	工作压力	心理健康	身体健康
任务要求	1.000								
组织结构	0.002	1.000							
时间冲突	0.074	0.036	1.000						
能力要求	0.067	0.121	0.061	1.000					
职业发展	0.136 *	0.176 **	0.009	0.057	1.000				
人际冲突	0.030	0.262 **	0.026	0.021	0.010	1.000			
工作压力	0.665 **	0.421 **	0.488 **	0.200 **	0.184 **	0.470 **	1.000		
心理健康	-0.426 **	-0.345 **	0.087	-0.072	-0.031	-0.156 *	-0.482 **	1.000	
身体健康	-0.457 **	-0.115 *	-0.115 *	0.014	-0.079	-0.030	-0.210 *	0.336 **	1.000

注: * $P < 0.05$; ** $P < 0.01$.

3 结论与建议

3.1 结论

1)城市中间阶层参与的休闲活动依次为知识性、运动性、消遣性、娱乐性、社交性、艺文性、技艺性.知识性与运动性活动成为主要的休闲方式.而总体情况表明城市中间阶层工作较繁重,休闲活动时间有限,参与规律性的休闲活动不是很高.

2)城市中间阶层的工作压力处于中等偏上水平,依次为时间冲突、能力要求、任务要求、职业发展、组织结构和人际冲突.结果表明城市中间阶层的工作压力主要来源于紧张工作时间与其他时间的冲突、应对各种工作挑战与自身能力的冲突、职业与个人发展前景的冲突等方面,而在时间冲突与人际关系压力等方面被调查者存有一定的差异.

3)总体来看,福州市城市中间阶层的身心健康呈中等偏上状态,并未达到理想的健康水平.心理健康状况良好,但存在一定的个体差异;身体健康状况正常,但与真正的健康状态还有一定的距离.因此,提高福州市城市中间阶层的身心健康已刻不容缓.

4)城市中间阶层人群休闲活动与工作压力的关系呈显著负相关,说明越参与休闲活动,其工作压力感越弱.而技艺性、运动性休闲活动对缓解工作压力的作用较大.

5)城市中间阶层人群休闲活动与身心健康的关系呈显著正相关,其中又以运动性休闲对身心健康的影响最大,说明越经常参与运动性休闲活动的城市中间阶层的身心健康越好.

6)城市中间阶层人群工作压力与身心健康的关系呈显著负相关,反映了工作压力越大其身心状

态越差.其中,任务要求、组织结构、人际冲突和工作压力对心理健康的影响较大;而任务要求、组织结构、时间冲突和工作压力对身体健康的影响较大.

3.2 建议

3.2.1 培养正确的休闲观

随着社会劳动生产力的不断提高,城市中间阶层的闲暇时间将越来越多,因此,政府、社会与单位有责任培养中间阶层人群正确判断和选择具有较高休闲价值的活动品种,如:具有创造性价值的技艺性休闲和具有健身价值的运动性休闲.积极倡导城市中间阶层建立科学、文明与健康的休闲生活方式,并提供更好的休闲社会环境和多种多样的休闲机会.

3.2.2 建立合理的工作与休闲制度

人们的身心健康和生活质量与工作压力以及休闲活动息息相关,而这一切都离不开活动的内容与时间.因此,应合理的安排工作时间以及建立在职进修、培训、内部沟通、协调、奖励等制度,不断提高他们应对困难任务挑战的能力.另外,尽管人们的闲暇时间将越来越多,但是,作为城市中间阶层的工作压力不会同步减轻,因此,建立合理的休闲制度有助于保障人们应有的休闲权利,如:带薪休假制度的落实等.

3.2.3 大力发展休闲与健康产业

闲暇时间多并不意味着休闲质量就高,而本次的调查研究也表明城市中间阶层参与的休闲活动种类少,内容偏于简单.因此,作为当前新兴的休闲与健康产业应积极挖掘文化内涵,注重人们的休闲体验以及文化品味,增加与拓展休闲体育、度假旅游、网络休闲等产业内容,为城市中间阶层提供多元化的休闲物质与精神生活.

(下转第106页)

制交易、关联交易、掠夺性定价、搭售交易等。

总之,根据职业体育特性,有限、合理地赋予相关主体、领域专属豁免地位,有利于统一、自由、竞争、公平的职业体育市场秩序的形成,促进职业体育事业的稳定快速发展。

4 结论

1)我国政府长期以来坚持竞技体育优先发展战略,对竞技体育采取政府包办的形式,这一做法强化了体育的“政治”功能而弱化了它的“游戏”本质,突显了它的“工具”效用而忽略了它的“玩具”功用。所以,它是以牺牲群众体育及公众对职业竞技体育娱乐需求为代价的,体育的“游戏性”必须予以还原。

2)“举国体制”对职业体育来讲,更多的是发展的现实“藩篱”。随着社会的发展,孕育了诸多改革职业体育管理体制的动力源,主要是:社会主义市场经济体制的内在要求;政府体制改革的宏观要求;解决社会基本矛盾的要求以及职业体育自身发展的要求等。

3)职业体育产业在消费品、企业竞争关系、企业竞争规则等方面具有与其他一般行业不一样的特殊性。所以,在管理体制改革的取向上,只满足于实现“政事分开”是不够的。在行业发展策略上,政府应给予特殊的扶持,即划清政府职能,加快职业体育

的社会化、市场化进程,同时对有关职业体育适用反垄断豁免法,给职业体育联盟(委员会)更大的经营、管理空间,为我国职业体育的发展创造一个特殊的行业准垄断政策。

[参考文献]

[1]李秀梅. 中华人民共和国体育史简编[M]. 北京:北京体育大学出版社,2001:121-162.

[2]肖林鹏. 中国体育管理体制改革的述评[J]. 西安体育学院学报,2005,22(1):23-26.

[3]白晋湘. 从全能政府到有限政府:市场经济条件下政府体育职能转变的思考[J]. 体育科学,2006(5):7-11.

[4]王庆伟. 论西方发达国家职业体育联盟形成的经济学依据[J]. 西安体育学院学报,2005(5):9-14.

[5]斯蒂芬·维泽尔内.“请公平竞争!”:欧共体法在体育领域适用的最新发展[M]. 裴洋,译. 北京:法律出版社,2006:431-479.

[6]珍妮特·V·登哈特,罗伯特·B·登哈特. 新公共服务:服务,而不是掌舵[M]. 方兴,丁煌,译. 北京:中国人民大学出版社,2004.

[7]陈清斌. 当前我国体育中介组织运行环境分析[D]. 金华:浙江师范大学,2010.

[8]石生. 欧盟国家体育协会与政府的关系研究及借鉴[J]. 天津体育学院学报,2012(1):84-87.

[9]汪流,王凯珍. 中华全国体育总会改革与发展研究[J]. 山东体育学院学报,2010(1):1-5.

(上接第 102 页)

3.2.4 加强对休闲活动、工作压力与身心健康的相关理论研究

1)进一步探讨休闲活动对工作压力及身心健康的作用与价值以及相互之间的关系,并增加对多因素变量关系的研究。2)研究城市中间阶层休闲、工作与健康的相关政策以及制度,特别需要政府加强对体育场馆设施的投入和建设,对职工劳动时间的限制,以及对人们休闲时间、健康保障等问题的关注。3)了解新时期休闲与健康产业的现状、特点、趋势以及存在问题,思考该产业对社会经济的发展作用,对城市中间阶层人文关怀的现实意义等,从而使相关理论能更科学深入地为城市和谐社会发展做贡献。

[参考文献]

[1]李相如,凌平,卢锋. 休闲体育概论[M]. 北京:高等教育出版社,

2011:4-5.

[2] 维基百科. 福州市 [EB/OL]. [2012-10-10]. <http://zh.wikipedia.org/zh/%E7%A6%8F%E5%B7%9E%E5%B8%82>.

[3]李静怡. 休闲产业从业人员个人特质、工作特性、工作压力与休闲行为之研究[D]. 台北:大叶大学休闲事业管理研究所,2002.

[4]陆洛. 职业压力指标之探讨[J]. 劳工安全卫生研究季刊,1995,3(2):47-72.

[5]左端华. 休闲活动参与和工作压力对民航驾驶员身心健康之研究[D]. 台北:国立台北护理学院旅游健康研究所,2004.

[6]高英. 知识型员工工作压力与组织支持关系实证研究[D]. 沈阳:辽宁大学,2008.

[7]陈来成. 休闲学[M]. 广州:中山大学出版社,2009.

[8] 百度百科. 工作压力 [EB/OL]. [2012-10-01]. <http://baike.baidu.com/view/1749725.htm>.

[9] 百度百科. 身心健康 [EB/OL]. [2012-09-12]. <http://baike.baidu.com/view/1152810.htm>.